



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ SWIMRUN RUSSIA 2017

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением **SWIMRUN RUSSIA 2017** (далее соревнования), на основании установленных организаторами правил.

1.2. Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения интереса к данному виду спорта и развития спортивного мастерства у профессиональных спортсменов, любителей плавания и бега.

1.3. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию нового вида спорта;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших Российских спортсменов.

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 29 июля 2017, Ленинградская область, Приозерский район, пос.Кротово.

### ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. **Дисциплины:** бег по пересечённой местности (трэйлраннинг) и плавание в открытой воде с последовательной сменой этапов без отсечек транзитных зон.

3.2. Соревнования проходят на **трех дистанциях:**

**SwimRun Long, SwimRun Middle и SwimRun Fun.**

3.3. **Предварительные характеристики дистанций.**

#### **SwimRun Long**

Длина дистанции ~ 47 км: бег ~ 40 км, плавание 6-7 км, ~ 15-17 этапов

Команды по 2 человека. Классы команд: Men, Women, Mixed

Лимит – 50 команд.

#### **SwimRun Middle**

Длина дистанции ~ 25 км: бег ~ 22 км, плавание 3-4 км, ~ 10-12 этапов

Команды по 2 человека. Классы команд: Men, Women, Mixed

Лимит – 100 команд

#### **SwimRun Fun**

Длина дистанции ~ 13 км: бег ~ 12 км, плавание ~ 1км, 3-4 этапа

Личное участие. Группы Men, Women

Лимит – 100 участников

3.4. Точные параметры дистанций, подробное описание этапов и дистанций

будет опубликовано в Технической информации.

3.5. Организационный комитет имеет право внести изменения в формулу проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет во главе с Егоровым Дмитрием.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители, которым исполнилось 18 лет на день соревнований. Все лица младше 18 лет допускаются к участию в соревнованиях с письменного разрешения родителей и в их присутствии. Лица младше 14 лет допускаются в составе команды с одним из родителей на дистанции SwimRun Middle или в сопровождении родителей на дистанции SwimRun Fun.

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- Паспорт или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- Медицинский допуск к соревнованиям по плаванию в открытой воде и бегу, заверенный печатью врача;
- Договор страхования жизни и здоровья на день проведения соревнований;
- Расписка об ответственности (см. Приложение №1 к Положению). Для несовершеннолетних спортсменов разрешение от родителей или опекунов. (См. Приложение №1, вторая сторона)

5.3. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны предоставить полный пакет документов. Несоответствие документов перечню п.5.2. ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

6.1. Предварительный маршрут будет опубликован на официальном сайте соревнований <http://swimrun.me>.

6.2. К обязательным требованиям нахождения участников на дистанции относится умение хорошо плавать, запрет разделения участников команды во время плавания более чем на 10 метров на протяжении всей дистанции. За нарушение данного правила команда дисквалифицируется. Контроль на дистанции осуществляется волонтерами и организаторами соревнований.

6.3. Каждая команда должна иметь при себе следующее оборудование:

- Герметично упакованная аптечка первой помощи
- Компас
- 2 свистка (предоставляется организаторами)
- Карта (предоставляется организаторами)
- 2 Номера (предоставляется организаторами)
- 2 Плавательные шапочки (предоставляется организаторами)

- 2 чипа для отсечки времени (предоставляется организаторами)

Наличие обязательного оборудования будет проверяться на старте, при отсутствии любого из вышеперечисленного оборудования команда не будет допущена к соревнованиям.

6.4. Разрешается использование гидрокостюмов, колобашек, лопаток, матрасов, спасательных жилетов, ласт, герм для транспортировки вещей и т.п. при условии, что команда самостоятельно осуществляет транспортировку дополнительных средств передвижения от старта до финиша. При нарушении этого правила команда дисквалифицируется.

6.5. Номер должен быть надет всегда и быть виден. Шапочка должна быть надета на водном этапе, свисток закреплен петлей к одежде спортсмена.

6.6. Дистанции промаркированы, участники должны следовать разметке. Огибать участки плавания по суше запрещено. Участники, которые отклоняются от разметки более чем на 10м, дисквалифицируются.

6.7. На протяжении дистанции будут установлены отсечки времени cut off – время от старта соревнований, в которое участники должны уложиться, чтобы продолжить гонку. Участники, не прошедшие cut off в регламентированное время снимаются с соревнований и не будут допущены для дальнейшего преодоления дистанции. Данные о месте и времени отсечек будут указаны в Технической информации.

6.8. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Чип закрепляется на руке эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается во все время прохождения соревнований. На финише необходимо подойти к судье электронной отметки и считать информацию с чипа. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом судей соревнований. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа.

6.9. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

6.10. Пункты питания:

- 4 пункта на дистанции **SwimRun Long**,
- 3 пункта на дистанции **SwimRun Middle**,
- 1 пункт на дистанции **SwimRun Fun**

Горячий чай и питание на финише.

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Результат определяется по наименьшему показанному времени финиша второго участника команды среди классов Men / Women/ Mixed вне зависимости от возрастов участников.

7.3. В случае равенства времени в определении чемпионства двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большую сумму возрастов.

7.2. Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются Организационным комитетом до закрытия соревнований. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются до закрытия соревнований.

## 8. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

8.1. Соревнования проводятся в соответствии с установленными организаторами правилами соревнований.

8.2. Программа соревнований:

Предварительная программа проведения:

28 июля 2017 г.

С 15:00 – заезд участников

20:00 – Ужин

29 июля 2017 г.

07:00 – 09:00 – Получение стартовых пакетов на дистанции SwimRun Long

08:00 – 10:00 – Получение стартовых пакетов на дистанции SwimRun Middle

09:00 – 11:00 – Получение стартовых пакетов на дистанции SwimRun Fun

09:00 – Открытие соревнований

09:10 – Брифинг SwimRun Long

10:00 – старт участников SwimRun Long

10:10 – Брифинг SwimRun Middle

11:00 – старт участников SwimRun Middle

11:10 – Брифинг SwimRun Fun

12:00 – старт участников SwimRun Fun

16:00 – награждение участников, призеров и победителей, участников SwimRun Fun

17:00 – награждение участников, призеров и победителей, участников SwimRun Middle

18:00 – награждение участников, призеров и победителей, участников SwimRun Long, закрытие соревнований

закрытие соревнований.

20:00 отъезд участников

8.3. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программы соревнований.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. В классах SwimRun Long и SwimRun Middle, SwimRun Fun команды, занявшие 1-3 места, награждаются ценными призами.

9.2. Каждый участник, закончивший дистанцию, получает медаль на финише.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Соревнования не являются коммерческим предприятием.

10.2. Соревнования проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки. Генеральным спонсором соревнований является компания HEAD swimming.

10.3. Расходы, связанные с участием команд осуществляется за счет средств участников соревнований и командирующих организаций.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Соревнования проводится на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции программы соревнований, согласно требованиям нормативных актов, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и

безопасности участников и зрителей.

11.2. Представители команд, а также непосредственные участники соревнований несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения соревнований.

11.3. Участник должен отказаться от прохождения препятствия, если оно превышает уровень его физических возможностей.

Участники должны помогать друг другу и членам других команд при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, участник должен поднять руку, использовать свисток.

Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников

Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований. Участники обязаны беречь природу. Запрещено разводить костры, оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов.

## 12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.

## 13. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

13.1. Регистрация для участия в соревнованиях осуществляется на официальном сайте соревнований <http://swimrun.me/> Команда считается зарегистрированной после оплаты стартового взноса. Зарегистрированная команда допускается к старту после подачи обязательного пакета документов. См. п. 5.

**Стоимость участия в соревнованиях** определена в таблице №1 согласно установленным организаторами вариантам дистанции:

Таблица 1.

	До 03.03.16	04.03.16-01.06.16	02.06.16- 22.07.16	На месте
SwimRun Long	2800	3600	4300	5000
SwimRun Middle	2100	2800	3500	4200
SwimRun Fun	1000	1500	2000	2700

Регистрация закрывается при достижении лимитов зарегистрированных команд, указанных в п.3.3 настоящего Положения. Организационный комитет вправе изменить лимиты команд.

13.2. После регистрации возможна замена одного участника команды, а также изменение категории участия с условием доплаты стартового взноса, исходя из его стоимости на день изменения категории согласно таблице 1.

13.3. При отказе команды от участия в соревнованиях до 01 июля 2017г.

возвращается 50% от оплаченной суммы, при отказе с 01 июля 2017г. стартовый взнос не возвращается. Возврат денежных средств производится только в том случае, если команда или один её участник не может принять участие в соревнованиях по медицинским показателям. При этом предоставление справки от врача является обязательным.

#### **14. ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ, РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

14.1. Центр соревнований располагается на территории турбазы «Большие камни». Размещение участников в домиках турбазы или в палаточном лагере на территории базы. Подробности и условия бронирования проживания для участников и соревнований будут опубликованы отдельно.

14.2. **Запрещено разведение костров. При необходимости приготовления горячей пищи участники обязаны пользоваться кемпинговыми горелками с соблюдением всех мер пожарной безопасности.**

14.3. Запрещено оставлять мусор на территории центра соревнований и на дистанции. Можно пользоваться мешками для сбора мусора, предоставляемыми организаторами и волонтерами. Участники, добирающиеся до центра соревнований на автомобиле, увозят мусор с собой.

14.4 Парковка автомобилей в обозначенных местах.

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**

#### **Контактная информация**

Соревнования проводит  
РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«СВИМРАН»

188662, Ленинградская область, Всеволожский район, п Мурино, аллея  
Охтинская, 2 офис 237  
ИНН/КПП: 4703145744/470301001 ОГРН:1164700050635

#### **Организаторы гонки:**

Егоров Дмитрий

[meverick@mail.ru](mailto:meverick@mail.ru)

Наталья Егорова

[swimrun@mail.ru](mailto:swimrun@mail.ru)

Леонид Коробейников

[eteamtrainer@mail.ru](mailto:eteamtrainer@mail.ru)

Иванова Марина

[swimrun2017@yandex.ru](mailto:swimrun2017@yandex.ru)

Илья Строганов

[ilya@spbike.ru](mailto:ilya@spbike.ru)

#### **Официальный сайт соревнований:**

<http://swimrun.me/>

Сообщество вКонтакте:

<http://vk.com/swimrunme>

Сообщество в FaceBook:

<https://www.facebook.com/groups/swimrun/>

**HEAD**<sup>®</sup>  
SWIMMING

## Приложение №1 к Положению

### Расписка об ответственности

**SWIMRUN RUSSIA 2017**

29 июля 2017 г.



Команда: \_\_\_\_\_

ФИО полностью	
Паспортные данные:	
Дата Рождения:	
Гражданство:	
Адрес проживания:	
Телефон:	
E-mail:	

#### Настоящим заявляю следующее:

1. Полностью осознаю, что участие в соревнованиях «**SWIMRUN RUSSIA 2017**» является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них.
2. По состоянию здоровья, я пригоден к участию в соревнованиях «**SWIMRUN RUSSIA 2017**», и я согласен нести личную ответственность за возможные форс-мажорные обстоятельства (аварии, болезни, телесные повреждения, потери, убытки и т.д.), которые могут возникнуть со мной до, во время и после данного спортивного мероприятия. Я гарантирую, что я не буду иметь претензий к организаторам, в случае возникновения подобных форс-мажорных обстоятельств, и что я буду действовать в строгом соответствии с правилами установленными организаторами «**SWIMRUN RUSSIA 2017**».
3. В случае порчи или потери чипа для электронной отметки я обязуюсь оплатить его стоимость в размере 350 (трехсот пятидесяти) рублей.
4. Соглашаясь с вышеприведенными условиями, прошу зарегистрировать меня в качестве участника «**SWIMRUN RUSSIA 2017**», который состоится в 29 июля 2017.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Расшифровка подписи

**HEAD**<sup>®</sup>  
SWIMMING

